

Муниципальное общеобразовательное учреждение Кяппесельгская
общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.П. Пашкова
Кондопожского муниципального района Республики Карелия

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Макарьева Е. В.

План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
ШСК «БАРС» на 2025-2026 учебный год

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение мероприятия «День здоровья»	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов. Зам. по ВР
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Учитель физической культуры – руководитель спортивной секции.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учитель

внутришкольную спартакиаду		физической культуры – руководитель спортивной секции.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба. Классные руководители 1-9 классов.
Физкультминутки	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР. Зам. директора по ВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в группе VK.	1 раз в триместр	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в Волейбол».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в триместр	Классные руководители. Руководитель школьного спортивного клуба